NORN
ESCOLA DE MUNTANYA
EDUCACIÓ OUTDOOR A MIDA

CATÀLEG D'ACTIVITATS ESCOLARS
Curs 2026–2027

Activitats de muntanya amb objectius d'aprenentatge clars.

Un món millor, el fan els joves.

Orientació, Iniciació al muntanyisme i Excursionisme guiat per a grups de primària, ESO i batxillerat. Cada activitat té un format definit, l'adaptem a l'etapa i als objectius del grup i es vincula a les competències i els sabers del currículum.

Guies de disciplines diverses
Educadors i naturalistes a l'equip

Vinculades al currículum
Objectius, àrees i sabers per etapa

A partir de 40 alumnes
Primària, ESO i batxillerat

Base a Collbató
Als peus de Montserrat

Les tres activitats

Toqueu una targeta per anar a la fitxa

ACTIVITAT 01

Orientació

Mapa, brúixola i decisions en equip. En dues variants: clàssica i amb dinàmiques.

A partir de 40 alumnes

Pàg. 3 →

ACTIVITAT 02

Iniciació al muntanyisme

Quatre tallers per moure's amb seguretat a la muntanya. Unes tres hores.

A partir de 40 alumnes

Pàg. 4 →

ACTIVITAT 03

Excursionisme guiat

De mitja jornada a travesses de diversos dies, amb el recorregut ajustat al grup.

A partir de 40 alumnes

Pàg. 5 →

Per als serveis d'educació dels ajuntaments

Podeu incloure aquestes activitats a la guia d'activitats educatives del vostre municipi i fer arribar aquest catàleg a les escoles i els instituts. Si us cal informació addicional per a la guia, us la preparem.

info@nornescoles.com · 691 347 001

GUIA RÀPIDA

Quina activitat us encaixa?

Comenceu pel que voleu treballar amb el grup. Totes tres activitats tenen un format definit que adaptem a l'etapa i als objectius.

Voleu treballar la lectura del mapa, la presa de decisions i la cooperació?
Orientació Pàg. 3 →

Voleu que l'alumnat aprengui les habilitats bàsiques per moure's amb seguretat a la muntanya?
Iniciació al muntanyisme Pàg. 4 →

Busqueu una sortida a peu, de mitja jornada o de diversos dies, amb el recorregut pensat per al grup?
Excursionisme guiat Pàg. 5 →

	Orientació	Iniciació al muntanyisme	Excursionisme guiat
FORMAT	Dues variants: clàssica i amb dinàmiques	Quatre tallers	Recorregut personalitzat
DURADA	Amb dinàmiques: **unes tres hores** Clàssica: a consultar	**Unes tres hores**	**De mitja jornada a diversos dies**
ALUMNES	**A partir de 40**	**A partir de 40**	**A partir de 40**
ETAPES	Primària, ESO i batxillerat	Primària, ESO i batxillerat	Primària, ESO i batxillerat
ES TREBALLA	Lectura del mapa, ús de la brúixola, planificació, decisions en equip	Progressió per cordes fixes, primers auxilis, refugis, orientació	Lectura del paisatge, gestió de l'esforç, moure's en grup
PREU	A consultar	A consultar	A consultar

Us preparem un pressupost per a cada grup segons l'activitat, el nombre d'alumnes i la durada.

Condicions del servei

Inclou
L'organització, la conducció de l'activitat, el material i les assegurances.

Transport
Va a càrrec del centre.

Professorat
Pot participar en l'activitat o acompanyar el grup com a observador.

Mal temps
Si cal suspendre l'activitat per la meteorologia, acordem una nova data.

OPCIONAL

Sessió prèvia — Amb suplement

Abans de l'activitat, un membre de l'equip fa una sessió amb el grup per preparar-lo. Es pot afegir a qualsevol de les tres activitats.

NORN
ESCOLA DE MUNTANYA
EDUCACIÓ OUTDOOR A MIDA

DUES VARIANTS

Orientació

Pressupost a consultar

Mapa, brúixola i decisions en equip.

Els equips aprenen a llegir el mapa, a orientar-se amb la brúixola i a planificar un recorregut sobre el terreny. Al llarg de l'activitat han de prendre decisions plegats, gestionar el temps i comunicar-se bé per arribar a l'objectiu.

ETAPES	ALUMNES	DURADA	BASE
Primària, ESO i batxillerat	A partir de 40	Amb dinàmiques: unes 3 h	Collbató, Montserrat

Dues variants, un mateix objectiu

Orientació clàssica

Centrada en la tècnica d'orientació: lectura del mapa, ús de la brúixola i planificació del recorregut.

Durada: a consultar

Orientació amb dinàmiques

Combina l'orientació amb dinàmiques de grup per treballar la cooperació i la cohesió.

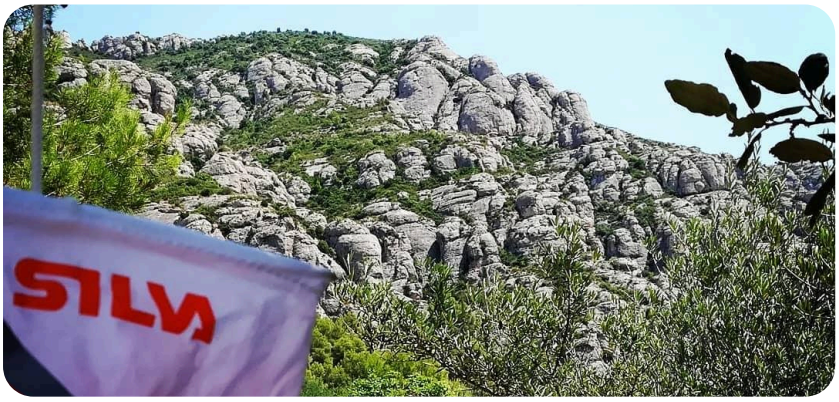
Durada: unes tres hores

Què s'emporta l'alumnat

- Lectura del mapa
- Ús de la brúixola
- Planificació del recorregut
- Gestió del temps
- Decisions en equip
- Comunicació

Vinculació curricular

- Educació Física
- Coneixement del Medi · Geografia
- Matemàtiques





Demaneu una proposta per al vostre grup

Digueu-nos l'etapa, el nombre d'alumnes, la variant que us interessa i una data aproximada.

WhatsApp 691 347 001

info@nornescoles.com

NORN
ESCOLA DE MUNTANYA
EDUCACIÓ OUTDOOR A MIDA

QUATRE TALLERS

Iniciació al muntanyisme

Pressupost a consultar

Les habilitats bàsiques per moure's amb seguretat a la muntanya.

L'alumnat passa per quatre tallers de les habilitats bàsiques del muntanyisme. Cada taller té el seu objectiu i els guies l'adapten a l'edat i al nivell del grup.

ETAPES	ALUMNES	DURADA	BASE
Primària, ESO i batxillerat	A partir de 40	Unes tres hores	Collbató, Montserrat

Els quatre tallers

1 Progressió per cordes fixes

Superar desnivells de diferent dificultat amb l'ajuda de cordes fixes, avançant amb seguretat i amb el suport de l'equip.

2 Primers auxilis

Com actuar davant d'un petit accident a la muntanya i com demanar ajuda.

3 Refugis

Com protegir-se del fred, el vent i la pluja aprofitant l'entorn, sense malmetre'l.

4 Orientació

Primeres nocions de mapa i brúixola per situar-se al terreny.

Què s'emporta l'alumnat

- Seguretat a la muntanya
- Progressió amb cordes fixes
- Primers auxilis bàsics
- Autoprotecció
- Orientació
- Treball en equip

Vinculació curricular

- Educació Física
- Coneixement del Medi · Biologia i Geologia
- Educació en Valors Cívics i Ètics





Demaneu una proposta per al vostre grup

Digueu-nos l'etapa, el nombre d'alumnes i una data aproximada.

WhatsApp 691 347 001

info@nornescoles.com

NORN
ESCOLA DE MUNTANYA
EDUCACIÓ OUTDOOR A MIDA

RECORREGUT PERSONALITZAT

Excursionisme guiat

Pressupost a consultar

De mitja jornada a travesses de diversos dies.

Sortides a peu guiades per l'equip, amb la distància, el desnivell i el tipus de terreny ajustats al grup. Durant el recorregut l'alumnat aprèn a llegir el paisatge, a dosificar l'esforç i a moure's en grup per la muntanya.

ETAPES	ALUMNES	DURADA	ZONES
Primària, ESO i batxillerat	A partir de 40	Mitja jornada a diversos dies	Montserrat, Cadí, Costa Brava...

Un recorregut pensat per al vostre grup

Definim el recorregut amb vosaltres a partir de tres variables.

Distància

Ajustada a l'edat i a la durada de la sortida.

Desnivell

Segons el nivell físic i l'experiència del grup.

Terreny

El tipus de camí i d'entorn que voleu treballar.

Montserrat · Cadí · Costa Brava

Són zones d'exemple. Altres zones, a valorar segons el grup i els objectius.

Què s'emporta l'alumnat

- Lectura del paisatge
- Gestió de l'esforç
- Moure's en grup
- Coneixement del medi
- Hàbits saludables

Vinculació curricular

- Educació Física
- Coneixement del Medi · Biologia i Geologia
- Geografia





Demaneu una proposta per al vostre grup

Digueu-nos l'etapa, el nombre d'alumnes, la durada que voleu i una data aproximada.

WhatsApp 691 347 001

info@nornescoles.com

APRENENTATGES PER ETAPA

Què treballa cada activitat a cada etapa

Cada activitat té objectius propis i es vincula a àrees i matèries del currículum. Adaptem els continguts a l'etapa del grup.

	Primària	ESO	Batxillerat
Orientació	**OBJECTIUS** Situar-se en un mapa senzill, seguir un recorregut en equip i prendre decisions compartides. **ÀREES** Educació Física · Coneixement del Medi Natural, Social i Cultural · Matemàtiques **SABERS** Orientació a l'espai i punts cardinals · lectura de plànols i mapes senzills · cooperació i respecte de les normes	**OBJECTIUS** Interpretar un mapa topogràfic, fer servir la brúixola i planificar el recorregut gestionant el temps. **MATÈRIES** Educació Física · Geografia i Història · Matemàtiques **SABERS** Escala i càlcul de distàncies · relleu i corbes de nivell · activitat física segura en el medi natural	**OBJECTIUS** Planificar un recorregut amb criteris d'eficàcia i seguretat, i coordinar l'equip. **MATÈRIES** Educació Física · Geografia **SABERS** Lectura del relleu · planificació d'activitats en el medi natural · presa de decisions amb límit de temps
Iniciació al muntanyisme	**OBJECTIUS** Moure's amb seguretat en un terreny de muntanya, saber com demanar ajuda i cuidar l'entorn. **ÀREES** Educació Física · Coneixement del Medi Natural, Social i Cultural · Educació en Valors Cívics i Ètics **SABERS** Habilitats motrius en entorns naturals · hàbits de seguretat i autoprotecció · respecte i cura del medi	**OBJECTIUS** Aplicar pautes bàsiques de primers auxilis, gestionar el risc en els desnivells i cooperar amb l'equip. **MATÈRIES** Educació Física · Biologia i Geologia **SABERS** Primers auxilis i protocol PAS (protegir, avisar, socórrer) · seguretat en activitats al medi natural · protecció davant la meteorologia	**OBJECTIUS** Analitzar riscos, prendre decisions i assumir responsabilitats dins el grup. **MATÈRIES** Educació Física · Biologia, Geologia i Ciències Ambientals **SABERS** Gestió del risc en el medi natural · primers auxilis aplicats · impacte de l'activitat humana en l'entorn
Excursionisme guiat	**OBJECTIUS** Caminar en grup amb un ritme comú i observar el paisatge, la flora i la fauna. **ÀREES** Educació Física · Coneixement del Medi Natural, Social i Cultural **SABERS** Elements del paisatge i del medi · resistència i hàbits saludables · convivència al medi natural	**OBJECTIUS** Interpretar el paisatge i els ecosistemes, dosificar l'esforç i preparar l'equipament. **MATÈRIES** Educació Física · Biologia i Geologia · Geografia i Història **SABERS** Ecosistemes i biodiversitat · formes del relleu · planificació de l'esforç	**OBJECTIUS** Organitzar una sortida, també de diversos dies, i valorar-ne l'impacte ambiental. **MATÈRIES** Educació Física · Biologia, Geologia i Ciències Ambientals · Geografia **SABERS** Sostenibilitat i gestió d'espais naturals · geologia i paisatge · organització d'activitats en el medi natural

Missions i fils de descoberta

Estem preparant missions i fils de descoberta que es podran incorporar a les activitats. Si us interessa, digueu-nos-ho quan demaneu la proposta.

L'EQUIP

Guies de disciplines diverses

L'equip de Norn reuneix perfils diferents de la muntanya i de l'educació. Cada persona aporta la seva formació i la seva trajectòria.

Guies de disciplines diverses
L'equip reuneix guies de diferents especialitats de la muntanya.

Formadors de professionals
Alguns membres de l'equip fa més de deu anys que formen professionals del sector.

Experiència amb escoles i famílies
Hem treballat amb grups escolars i amb famílies.

Educadors i naturalistes
A l'equip també hi ha educadors i naturalistes.

Demanar una proposta és senzill

1

Escriviu-nos
Per correu, WhatsApp o telèfon: centre, etapa, nombre d'alumnes, activitat i data aproximada.

2

Rebeu la proposta
Us enviem l'activitat adaptada al vostre grup i el pressupost.

3

Confirmeu la data
Tanquem els detalls i ens veiem a la muntanya.

Preguntes freqüents

Quants alumnes ha de tenir el grup?
Les activitats són per a grups a partir de 40 alumnes.

Per a quines etapes són?
Sobretot per a primària i ESO. També fem activitats per a batxillerat.

Es poden adaptar al nostre grup?
Sí. Cada activitat té un format definit que adaptem a l'etapa i als objectius. A l'excursionisme guiat també personalitzem el recorregut.

Què fa el professorat?
Pot participar en l'activitat o acompanyar el grup com a observador.

Qui s'encarrega del transport?
El transport va a càrrec del centre.

Què passa si fa mal temps?
Si cal suspendre l'activitat per la meteorologia, acordem una nova data.

Demaneu una proposta per al vostre grup

Expliqueu-nos quin grup teniu i què voleu treballar, i us enviarem una proposta.

WhatsApp 691 347 001 · 691 347 001 · info@nornescoles.com · nornescoles.com

Escanegeu i escriviu-nos per WhatsApp